

VIII Taça da Liga SMAI Karate-do Goju Ryu

16 de maio de 2026
Complexo Desportivo de Alcabideche

8ª Taça da Liga Portuguesa de Karate Goju-ryu

PROGRAMA

08H30 - Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08H30 - Abertura da área de aquecimento.

09H00 – Reunião de árbitros, seguida de reunião de treinadores.

09H15 – Cerimónia de abertura, com breve discurso do Presidente da LPKG.

09H30 – Início da prova.

Pesagens das 10H30 as 12H00 e das 13H00 as 15H00.

	TATAMI 1		TATAMI 2		TATAMI 3		TATAMI 4	
09H30	10080 11080	KATA CHILDREN [8-9] FEMALE KATA CHILDREN (8-9) MALE	10110	KATA KIDS [10-11] FEMALE	11110	KATA KIDS [10-11] MALE P1	11110	KATA KIDS [10-11] MALE P2
10H00					10120	KATA MINICADETS [12-13] FEMALE	11180	KATA U21 [18-20] MALE
10H10	11120	KATA MINICADETS [12-13] MALE	11140	KATA CADET [14-15] MALE				
11h00							10140	KATA CADET [14-15] FEMALE
11H15	10160	KATA JUNIOR [16-17] FEMALE	11160 11163	KATA JUNIOR [16-17] MALE KATA LEARNING DISABILITIES (16+)	10180 10550	KATA U21 [18-20] FEMALE KATA GRAND MASTER (55+) FEMALE		
11H40	11161	KATA SENIOR [16+] MALE						
12H00			11350	KATA VETERAN MALE	10161	KATA SENIOR [16+] FEMALE		
12H50	31160	TEAM KATA SENIOR [16+] MALE	30140	TEAM KATA CAD. & JUN.[14-17] FEMALE	31110	TEAM KATA MINICADETS [11-13] MALE	31350	TEAM KATA MASTER [35+] MALE
13H10	31080	TEAM KATA KIDS [8-10] MALE	30110	TEAM KATA MINICADETS [11-13] FEMALE	31140 30080	TEAM KATA CAD. & JUN.[14-17] MALE TEAM	30160 32160	TEAM KATA SENIOR [16+] FEMALE TEAM KATA MIX (16+) AND (2+1 / 1+2)

Entrega de prémios será feita no decorrer da prova e antes da paragem para almoço.

Nota – só é permitido ir ao pódio de kimono ou fato de treino.

Os atletas podem ser chamados para competir até 45 min. antes do programado.

Salvuarda-se eventuais alterações que possam ser feitas a este programa pela organização da prova no decorrer da mesma.

VIII Taça da Liga SMAI Karate-do Goju Ryu

16 de maio de 2026
Complexo Desportivo de Alcabideche

8ª Taça da Liga Portuguesa de Karate Goju-ryu

PROGRAMA (continuação)

14H15 – Início da prova kumite.

Entrega de prémios será feita no decorrer da prova e antes da paragem para almoço.

	TATAMI 1		TATAMI 2		TATAMI 3		TATAMI 4	
14H15	20080 20110	KUMITE CHILDREN [8-9] FEMALE OPEN KUMITE KIDS (10-11) FEMALE -37KG	20111	KUMITE KIDS [10-11] FEMALE +37KG	21081	KUMITE CHILDREN [8-9] MALE OPEN	21111	KUMITE KIDS [10-11] MALE -43KG
14H45	21110	KUMITE KIDS [10-11] MALE -36KG	21121 21122	KUM. MINICADETS [12-13] MALE -40KG KUM. MINICADETS (12-13) MALE -45KG	21123 20121	KUM. MINICADETS (12-13) MALE +45KG KUM. MINICADETS [12-13] FEM. OPEN	21141	KUMITE CADET [14-15] MALE -52KG
15h20					20141 21144	KUMITE CADET [14-15] FEMALE -47KG KUMITE CADET (14-15) MALE -70KG	21142	KUMITE CADET [14-15] MALE -63KG
						15		15
15H30	20212	KUMITE U21 [18-20] FEMALE OPEN	21214	KUMITE U21 [18-20] MALE +75KG				
15H45					21211	KUMITE U21 [18-20] MALE -75KG	20142 20163	KUMITE CADET [14-15] FEMALE -54KG KUMITE JÚNIOR (16-17) FEMALE -59KG
16H05	21145 21161	KUMITE CADET [14-15] MALE +70KG KUMITE JÚNIOR (16-17) MALE -61KG	21163	KUMITE JUNIOR [16-17] MALE +61KG				
16H20					21184	KUMITE SENIOR [18+] MALE +75KG	21351	KUMITE VETERAN [35+] MALE OPEN
16H30			20181	KUMITE SENIOR [18+] FEMALE OPEN				
16H40	21182	KUMITE SENIOR [18+] MALE -75KG					21181	KUMITE SENIOR [18+] MALE -60KG
17H00	41080	TEAM KUMITE CHILDREN [8-9] MALE	41180	TEAM KUMITE SENIOR [18+] MALE	41100	TEAM KUMITE KIDS [10-11] MALE	41120	TEAM KUM. MINICADETS [12-13] MALE
17H20	41140	TEAM KUMITE CADET [14-15] MALE						
17H30			40100	TEAM KUMITE KIDS [10-11] FEMALE	41160	TEAM KUMITE JUNIOR [16-17] MALE	42180	TEAM KUMITE SENIOR MIX [18+] AND [3M/2F + 1M/1F]

Nota – só é permitido ir ao pódio de kimono ou fato de treino.

18H30 – Encerramento da Prova

Os atletas podem ser chamados para competir até 45 min. antes do programado.

Salvaguarda-se eventuais alterações que possam ser feitas a este programa pela organização da prova no decorrer da mesma, inclusive não realizar paragem para almoço.